

RELICORAME

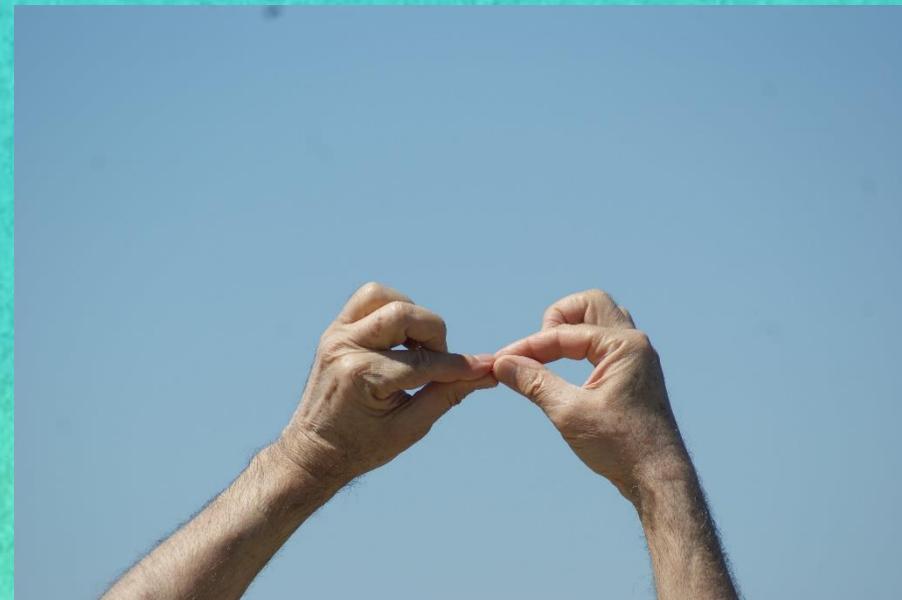
Association Loi 1901

AGO du 31/8/23

www.relicorame.com



RELICORAME est une Association Loi 1901 immatriculée à Vierzon depuis Août 2021. Elle a pour vocation de promouvoir des activités de bien être en faisant connaître le Massage Sensitif®, la relaxation immersive avec la réalité virtuelle, l'hypnose et l'autohypnose lors d'évènements et d'ateliers, soirées à thèmes, week-ends...Elle a également pour objet de permettre à des personnes en difficultés financières d'accéder à des séances individuelles d'accompagnement à tarif solidaire.



"Si je ne peux changer une situation du passé, je peux changer ma perception sur cet évènement pour un meilleur futur« Ambre Larsen



Daniel Doisy - Président
Psychosomatothérapeute et
formateur indépendant en
Massage Sensitif® ainsi
qu'au Toucher Relationnel®
auprès du personnel
soignant et en
communication.

www.olsr-ddoisy.com
www.msdoisy.fr



Ambre Larsen - Trésorière
Psychopraticienne en
hypnose ericksonienne et
formatrice indépendante en
communication, gestion de
conflits et prévention des
risques professionnels
notamment psychosociaux.

www.ambrelarsen.com

Le Massage Sensitif®

Le Massage Sensitif ® est une technique de toucher lent et respectueux, une technique d'écoute et de « libre expression corporelle » accompagnée dont « masseur » et « massé » peuvent faire un outil d'évolution personnelle et professionnelle respective.

Par sa façon particulière d'aborder la personne et le corps comme sujet, le Massage Sensitif ® permet d'entrer progressivement en communication avec son « espace intérieur » et son « espace extérieur ». C'est une invitation au voyage intérieur !

Le Massage Sensitif ® favorise d'abord la détente et le bien-être, puis l'écoute des messages du corps, l'émergence de la mémoire corporelle, le dialogue entre le vécu physique et le vécu psychique, entre la tête, le corps et le cœur.

Outre l'excellente relaxation et le profond ressourcement qu'il suscite, le Toucher Sensitif ®, partie intégrante d'un véritable langage non verbal, permet de développer le sentiment d'exister, de renforcer l'estime et l'affirmation de soi comme sa capacité à communiquer et à mieux gérer le stress et sa vie.



L'hypnose et l'autohypnose

L'hypnose est une discipline qui permet d'accéder au réservoir de ressources inconscientes de chaque individu. Ainsi, grâce aux nombreux outils à disposition du praticien, ce dernier devient un accompagnateur dans le processus du changement et de l'apprentissage souhaité par la personne qui le consulte.

L'hypnose ericksonienne est l'une des branches les plus influentes et répandues de l'hypnose thérapeutique.

Le praticien est à l'écoute, il adapte son style d'élocution et d'approche à la personne qu'il reçoit. Il s'appuie sur des techniques de suggestions qui permettent à la personne d'accéder à des ressources plus inconscientes, et ce afin de faire lever d'éventuelles résistances au changement.

Il est essentiel de garder à l'esprit que l'hypnose n'est pas une formule magique qui va régler instantanément tous vos problèmes, mais un procédé qui nécessite autant l'investissement du client que celui du praticien. De petits changements comme par exemple apprendre à gérer ses émotions ou retrouver confiance en soi peuvent déboucher sur de grandes victoires. L'autohypnose va venir renforcer ces changements pour gagner en autonomie rapidement.



RAPPORT MORAL ET FINANCIER AU 31/08/2023



RELICORAME
Association Loi de 1901
Promotion d'activités de bien être

Massage Sensitif ®	Hypnose et Autohypnose
Art du toucher présent et à l'écoute Le massage qui fait la différence Donner la parole au corps Communiquer non verbalement	Se libérer de ses blocages et peurs Explorer ses parts inconscientes Communiquer autrement Donner du sens à sa vie

Activités proposées www.relicorame.com
relicorame@gmail.com

Amélie LARSEN Psychopraticienne en hypnose et formatrice - Ateliers découverte et à thèmes de l'hypnose et de l'autohypnose : confiance en soi, sommeil, gestion des émotions, stress, étapes de vie... - Relaxation immersive avec la réalité virtuelle lors d'événements et sur demande Elaine - Séances individuelles d'accompagnement à geste ancré (voir contact) - Séances à distance : bilan médical, séances d'hypnose, communication autrement. - Bien-être d'été : massages, séances d'hypnose, repas végétariens avec des produits locaux, méditation, chants, pranayama en forêt, ateliers ateliers.	Daniel Doisy Psychosomatologue thérapeute et formateur - Ateliers découverte du massage sensitif de bien être sur table, accès au début pour se détendre et se reconnecter au sentir accompagné et libre, apprendre à donner et à recevoir - Formations individuelles et en groupe sur demande  
---	--

RELICORAME
06 89 34 04 26 (Amélie)
06 07 57 30 00 (Daniel)
18100 Vierson



RAPPORT MORAL

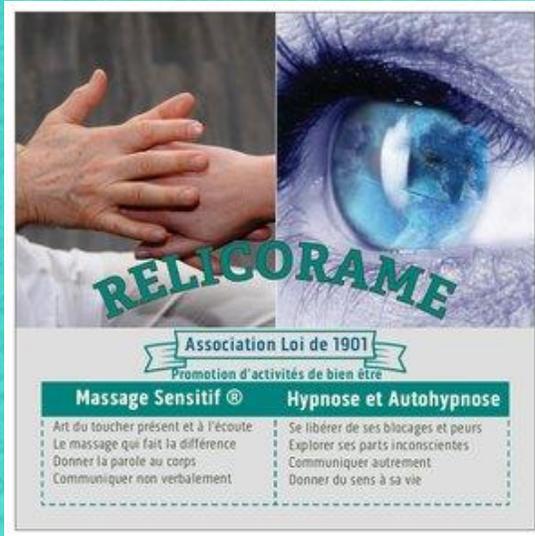
➤ Ateliers mensuels :

10 ateliers sur la période ont eu lieu en soirée pour l'hypnose et l'autohypnose et 3 ateliers pour le Massage Sensitif®.

Ouverture d'un atelier de méditation avec les mantras chantés de Deva Premal gratuit à l'essai proposé 1 fois.

- **Séances individuelles d'accompagnement à tarif solidaire** : Pas de demande cette année. 2 réponses à des questions.
- **Conférences et séances publiques** : Pas de propositions cette année.
- **Communication** : Réseaux sociaux Instagram et Facebook – Fête des associations septembre 2022
- **Week-ends détox** : Pas de communication proposée cette année

RAPPORT MORAL ET FINANCIER AU 31/08/2023



RAPPORT FINANCIER : Comptes bénéficiaires de **193,75€** (Août 2022 : 868,19€ - Août 2023 : 1061,94€)

	RECETTES	DEPENSES
Adhésions	80€	
Ateliers	355€	
Dons	87,65€	
Divers à recréditer	81,48€	
Frais bancaires		45,40€
Site internet, publicités		212,98€
Papeterie, courrier, copies		0€
Assurance		122€
Cotisation associative		30€
TOTAL	604,13€	410,38€

Décisions prises :

- Ouverture d'un compte Paypal.
- Décision d'arrêter les ateliers en présentiels sauf sur demande.
- Arrêt des flyers et baisse du forfait du site Internet pour 2024.
- Remboursement des frais bancaires par le crédit agricole depuis l'inscription sur la plateforme Yapla (5€ par mois)
- Arrêt de l'assurance MAIF.

PROJETS 2023-2024



RELICORAME
Association Loi de 1901
Promotion d'activités de bien être

Massage Sensitif ®	Hypnose et Autohypnose
Art du toucher présent et à l'écoute Le massage qui fait la différence Donner la parole au corps Communiquer non verbalement	Se libérer de ses blocages et peurs Explorer ses parts inconscientes Communiquer autrement Donner du sens à sa vie

Activités proposées

www.relicorame.com
relicorame@gmail.com

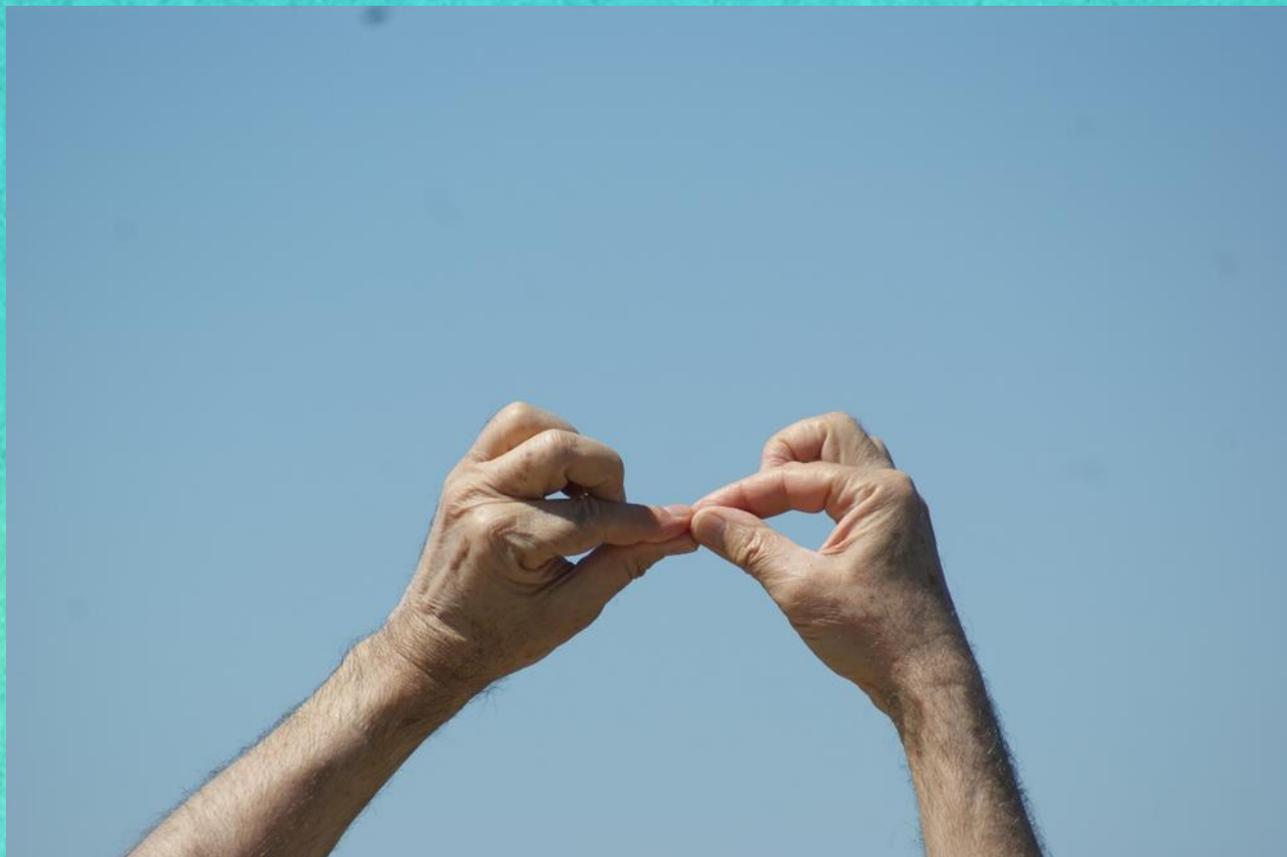
André LARSEN Psychopraticienne en hypnose et formatrice	Daniel DOLY Psychosomatologue thérapeute et formateur
- Ateliers découverte et à thèmes de l'hypnose et de l'autohypnose : confiance en soi, sommeil, gestion des émotions, stress, étapes de vie... - Relaxation immersive avec la réalité virtuelle lors d'événements et sur demande	- Ateliers découverte du massage sensif de bien être sur table, accès au début pour se détendre et se reconstruire se sentir accompagné et libre, apprendre à donner et à recevoir - Formations individuelles et en groupe sur demande

CLASSE :
- Séances individuelles d'accompagnement à prix avantageux (voir consulter)
- Soins à distance : soins médicaux, séances d'hypnose, communication autrement.
- Bien-être d'été : massages, séance d'hypnose, repas végétariens avec des produits locaux, méditation, chants, promenades en forêt, ateliers artistiques.

RELICORAME
06 89 34 04 26 (André)
06 07 57 30 00 (Daniel)
18100 Vierson



- **Ateliers découverte de l'hypnose et de l'autohypnose et du Massage Sensitif®, Soirées à thèmes :** sur demande à partir de 2 personnes. Ouverture à d'autres professionnels souhaitant faire découvrir leur activité. Uniquement dans les locaux des demandeurs.
- **Ateliers de méditation :** Seront proposés gratuitement au cours de l'année
- **Conférences et séances publiques :** pas cette année
- **Communication :** Suspendue
- **Week-ends détox :** massages, séance d'hypnose, méditation, chants, promenades en forêt, repas végétariens avec des produits locaux, activités artistiques... En partenariat avec d'autres professionnels du bien-être. Location Airbnb active avec livret d'accueil. Insertion de contacts comme La Petite Boîte de Mademoiselle Georges.
- **Séances individuelles d'accompagnement à tarif solidaire de 10€ maximum une fois par mois :** Maintien de la proposition pour des personnes en situation de précarité, sous réserve de justificatifs.
- **Demande d'aides et de subventions en projets pour 2024 :** suspendu



Daniel Doisy



06 07 57 36 00



ddoisy@yahoo.fr



Ambre LARSEN



06 89 34 04 26



larsen.ambre@gmail.com

